


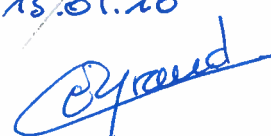
 <p>Générale de santé CLINIQUE CONVERT</p>	<p align="center">UTILISATION CLUD DU MELANGE EQUIMOLAIRE PROTOXYDE D'AZOTE / OXYGENE (MEOPA - KALINOX®)</p>	<p>Référence : PT DOUL 109 Indice : a</p>	<p>Page 1 / 5</p>
---	---	---	------------------------------


DIFFUSION Le : 21/01/2010.

NOM OU LIEU	FONCTION	NOM OU LIEU	FONCTION
TOUS LES SERVICES D'HOSPITALISATION BLOC OPERATOIRE S.S.P.I. REANIMATION SOINS INTENSIFS	Médecins R.U.S. I.D.E.	PHARMACIE CLUD	Pharmacienne

SOMMAIRE

- 1) OBJET ET DOMAINE D'APPLICATION
- 2) TEXTE DE REFERENCE
- 3) PERSONNEL CONCERNE
- 4) INDICATIONS / CONTRE-INDICATIONS
- 5) EFFETS INDESIRABLES / INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES
- 6) CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION
- 7) METHODOLOGIE D'APPLICATION

	NOM	FONCTION	DATE et SIGNATURE
RÉDACTEUR	H. FERMET-QUINET	Pharmacien	06/01/10 
	V. BOURLIER	IADE Référent Douleur	10/12/09 
APPROBATEUR	Dr P.G. YAVORDIOS	MEDECIN ANESTHESISTE REANIMATEUR	14/01/10 
VÉRIFICATEUR	C. EYRAUD	D.S.S.I. / Qualité	15.01.10 

 <p>Générale de santé CLINIQUE CONVERT</p>	<p align="center">UTILISATION CLUD DU MELANGE EQUIMOLAIRE PROTOXYDE D'AZOTE / OXYGENE (MEOPA - KALINOX®)</p>	<p>Référence : PT DOUL 109 Indice : a</p>	<p>Page 2 / 5</p>
---	---	---	------------------------------

1) OBJET ET DOMAINE D'APPLICATION

- **Définition du produit**

Le MEOPA est composé d'un mélange de 50% d'oxygène et de 50% de protoxyde d'azote. Il s'administre par inhalation et facilite la réalisation d'actes douloureux à l'hôpital chez l'adulte et l'enfant. Son effet s'installe au bout de 3 minutes après le début de l'administration et disparaît dans les minutes qui suivent l'arrêt de l'inhalation.

Il provoque : - une analgésie,
- un effet anxiolytique et euphorisant,
- une sédation consciente

Il est sans répercussion hémodynamique ou respiratoire, le patient a un réflexe laryngé maintenu.

- **Conditionnement**

Le MEOPA se présente en obus de 5 litres peints en blanc avec des bandes bleues horizontales et verticales. La bouteille, pourvue d'un manodétendeur débitmètre intégré doit être stockée en position verticale, à la température ambiante dans un local aéré ou ventilé, à l'abri des risques de chocs, des sources de chaleur et des matières combustibles. Elle se trouve dans un local du service de médecine. Un chariot adapté à la bouteille, muni d'un système d'arrimage, en permet le transport dans les services de soins.

Le service des urgences possède une bouteille réservée à son usage.

- **Incompatibilités**

Le MEOPA est un comburant (50 % d'oxygène...). Respecter les mêmes consignes que pour les bouteilles d'oxygène. Il existe un risque d'inflammation notamment avec les corps gras. Vérifier que le visage de la personne ne soit pas enduit de corps gras (stick à lèvres...).

2) TEXTE DE REFERENCE


- Bulletin Officiel Santé n°2009/7 du 15/08/2009 : activité n°1 : « mesures de la douleur sur les plans quantitatif (échelle de mesure) et qualitatif [...] »

3) PERSONNEL CONCERNE

Le personnel infirmier :

- formé à la technique,
- sur prescription médicale,
- en suivant le protocole du CLUD
- conformément à la législation :

- Décret n° 2004-802 du 29 juillet 2004, art R4311-8 : « l'IDE est habilité à entreprendre et adapter des traitements antalgiques dans le cadre de protocoles préétablis, écrits, datés et signés par un médecin. Le protocole est intégré dans le dossier de soins infirmiers. »
- Bulletin Officiel Santé n°2009/7 du 15/08/2009, activité n°5 : « administration de médicaments et de produits par voies orales [...] ».

 <p>Générale de santé CLINIQUE CONVERT</p>	<p align="center">UTILISATION CLUD DU MELANGE EQUIMOLAIRE PROTOXYDE D'AZOTE / OXYGENE (MEOPA - KALINOX®)</p>	<p>Référence : PT DOUL 109 Indice : a</p>	<p>Page 3 / 5</p>
---	---	---	------------------------------

4) INDICATIONS / CONTRE-INDICATIONS

4.1 Indications

Les indications retenues sont les suivantes :

Aux urgences :

- Petite traumatologie et chirurgie, sutures, soins douloureux...
- Ponction veineuse (notamment chez l'enfant)

En médecine :

- Pansements d'escarres, ulcère, etc.
- Ponctions lombaires
- Pansements douloureux
- Sondage urinaire douloureux

En chirurgie :

- Pansements, ablation et mobilisation de drain ...


Toute douleur :

- dont l'EVA est > 3 en attendant l'efficacité du traitement antalgique par voie entérale ou parentérale.

4.2 Contre-indications

- Patient nécessitant une ventilation en oxygène pur
- Hypertension intracrânienne
- Toute altération de l'état de conscience, empêchant la coopération du patient
- Pneumothorax
- Bulles d'emphysème
- Embolie gazeuse
- Accident de plongée
- Distension gazeuse abdominale
- Traumatisme facial intéressant la région d'application du masque
- Patient ayant reçu récemment un gaz ophtalmique utilisé dans la chirurgie oculaire tant que persiste une bulle de gaz à l'intérieur de l'œil et au minimum pendant une période de 3 mois
- Femme enceinte
- Refus du patient

Le protoxyde d'azote prend la place de l'oxygène et est plus diffusible que lui.

 <p>Générale de santé CLINIQUE CONVERT</p>	<p align="center">UTILISATION CLUD DU MELANGE EQUIMOLAIRE PROTOXYDE D'AZOTE / OXYGENE (MEOPA - KALINOX®)</p>	<p>Référence : PT DOUL 109 Indice : a</p>	<p>Page 4 / 5</p>
---	---	---	------------------------------

5) EFFETS INDESIRABLES / INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

5.1 Effets Indésirables

Ils sont rares et réversibles en quelques minutes après l'arrêt de l'inhalation :

- Modification des perceptions sensorielles (sons éloignés, flou visuel, paresthésies, modification de perception de l'environnement et du temps...)
- Nausées, vomissements
- Excitation
- Céphalées
- Sédation importante avec perte du contact verbal


En cas d'apparition d'effets indésirables, stopper l'administration du mélange gazeux.

5.2 Interactions médicamenteuses

Il existe un risque de potentialisation des effets des médicaments à action centrale (opiacés, benzodiazépines et autres psychotropes)

6) CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION

- Une prescription médicale nominative écrite est nécessaire
- L'administration est faite par un personnel médical ou infirmier spécifiquement formé
- Le patient doit être informé des modalités techniques d'administration du produit
- La durée d'inhalation continue ne doit pas dépasser 60 minutes
- La surveillance est essentiellement clinique : l'administration du produit doit être immédiatement interrompue en cas de perte du contact verbal
- Une fiche de traçabilité (*EN DOUL 011*) sera remplie à chaque utilisation du MEOPA (identification du patient, indication médicale, acte isolé ou associé à une prise médicamenteuse, durée d'administration, recueil d'effets indésirables, efficacité technique, satisfaction du patient)

 <p>CLINIQUE CONVERT</p>	<p align="center">UTILISATION CLUD DU MELANGE EQUIMOLAIRE PROTOXYDE D'AZOTE / OXYGENE (MEOPA - KALINOX®)</p>	<p>Référence : PT DOUL 109 Indice : a</p>	<p>Page 5 / 5</p>
--	---	---	------------------------------

7) CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION

7.1 Administration

- Noter l'EVA du patient, lui expliquer le soin et les bénéfices du gaz. Profiter de l'effet placebo (+ 30 % d'analgésie par libération réflexe d'endorphine).
- Vérifier l'indicateur de remplissage de la bouteille, matériel d'aspiration opérationnel, Ballon A Valve Unidirectionnelle (BAVU) et oxygène prêt.
- Mettre le masque
- Ouvrir la bouteille : tourner d'abord le volant bleu en position ouvert.
- Ne pas se placer face à la sortie du robinet mais du côté opposé au manodétendeur.
- Régler le débit souhaité avec le bouton gris (6 à 9 litres par minute). Le ballon témoigne de la ventilation du patient, il doit rester légèrement gonflé sans se vider complètement à l'inspiration et ne pas être surgonflé à l'expiration (très inconfortable sinon)
- Privilégier l'auto-administration. Veiller à limiter les fuites autour du masque.
- Après 3 à 5 minutes d'inhalation, débiter l'acte douloureux et poursuivre l'administration de MEOPA pendant toute la durée de l'acte douloureux.
- Assurer une surveillance clinique pendant le geste : fréquence respiratoire, coloration péribuccale, état de conscience (toujours garder un discret contact verbal avec le patient).
- Veiller au calme de l'environnement dans lequel se déroule le soin (distorsion des sons).
- Demander au patient de respirer d'une façon régulière, calme et détendue,
- Dès la fin de l'acte, ramener le débit à 0 litre par minute, débrancher le tuyau et fermer la bouteille.

7.2 Après le geste

- Attendre que les effets soient totalement dissipés et laisser le patient en position allongée cinq minutes avant de le lever, le garder 15 minutes avant de lui donner l'autorisation de sortie.
- Evaluation de l'acte (efficacité, acceptabilité, tolérance, satisfaction), noter l'EVA après administration.
- Remplir la fiche de traçabilité de l'acte - *EN DOUL 011*, et changer le ballon à chaque utilisation.
- Aérer la chambre.
- Le patient garde le même masque lors du séjour, jeter le système au départ du patient.
- Décontaminer le circuit d'administration, le chariot, la bouteille .
- Contrôler l'indicateur de remplissage de la bouteille et veiller à son remplacement si besoin, sinon ramener la bouteille à son lieu de stockage habituel.
- Le patient peut boire et manger de suite.