

## FICHE D'EVALUATION DU RISQUE D'ESCARRE DE WATERLOO

Masse corporelle (poids par rapport à la masse)		Mobilité		Risques supplémentaires particuliers	
Moyenne	0	Complète	0	Malnutrition des tissus	
Au dessus/moyenne	1	Agité	1	Cachexie terminale	8
Obèse	2	Apathique	2	Déficience cardiaque	5
En dessous/moyenne	3	Restreinte	3	Insuf vasculaire périphérique	5
Continence		Immobilisation/traction	4	Anémie	2
Totale / sonde	0	Patient mis au fauteuil	5	Tabagisme	1
Occasionnellement (nuit)	1	Sexe et âge		Déficience neurologique	
Incontinence fécale sonde	2	Masculin	1	Diabète, SEP, AVC, déficit sensoriel	4
Incontinence double	3	Féminin	2	Paraplégie	6
Aspect visuel de la peau		14 - 49	1	Chirurgie /traumatisme	
Saine	0	50 - 64	2	Orthopédie partie inférieure colonne	5
Fine / frêle	1	65 - 74	3	Intervention de plus de 2 heures	5
Sèche / déshydratée	1	75 - 80	4	Médicaments	
Oedémateuse	1	81 et +	5	Cytotoxique, haute dose de corticoïdes, antiinflammatoires	4
Etat inflammatoire	1	Appétit			
Décolorée	2	Moyen	0		
Irritation cutanée	3	Faible	1		
		Alim par sonde gastrique unique	2		
		A jeun , anorexique	3		

### Rappels

1)  $IMC = \frac{poids(Kg)}{Taille^2(m^2)}$       homme = 20 - 25, femme = 19 - 24

Obésité : > 30

2) Insuffisance cardiaque ≥ stade II  
(Symptômes à l'effort)

3) Tabagisme : supérieur à 5 cigarettes/j

4) en local : dès la première application de corticoïdes

**SCORE TOTAL =**

le patient est considéré :

A RISQUE                      si le score > 10  
A HAUT RISQUE            si le score > 15  
A TRES HAUT RISQUE si le score > 20