

PLAIES

ET

CICATRISATION



Association **Charentes Poitou** des  
Pharmaciens **HOSP**italiers

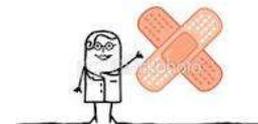
# CLASSIFICATION DES PANSEMENTS



**Dr Virginie MALLET**

Pharmacien PH

Centre Hospitalier de Ruffec



# Conflits d'intérêt

- URGO/COVIDIEN :

invitation aux Journées Aquitaine Cicatrisation à Bordeaux en 2012, 2013 et 2015

- COLOPLAST : visite d'usine à Sarlat en 2015

# SOMMAIRE

- PANSEMENT IDEAL ; Comment choisir un pansement ?
  - HYDROGELS,
  - IRRIGO-ABSORBANTS,
  - ALGINATES,
  - HYDROFIBRES,
  - HYDROCELLULAIRES,
  - HYDROCOLLOIDES,
  - TULLES et INTERFACES
  - FILMS PU,
  - CHARBON,
  - ARGENT et PANSEMENTS « ANTIMICROBIENS »
  - ACIDE HYALURONIQUE,
  - Thérapie par PRESSION NEGATIVE (TPN)
  - PANSEMENTS BIOACTIFS
  - AUTRES PANSEMENTS et DISPOSITIFS
- CONCLUSION

# Pansement idéal - Comment choisir un pansement ?



# LE PANSEMENT IDEAL

- Favorise la cicatrisation en **milieu humide**
- **Absorbe** l'excès d'exsudat
- Protège les berges de la plaie
- Protège la plaie des agressions mécaniques
- Est **imperméable aux bactéries** et à l'eau
- Est perméable aux **échanges gazeux**
- Est conformable et confortable
- Est **non adhérent à la plaie** et **indolore** au retrait
- Maintient la plaie à la température du corps
- Prend en compte le rapport coût/efficacité

# Comment choisir un pansement ?

- En fonction de l'**étiologie** de la plaie
- En fonction de l' aspect du fond de la plaie
- En fonction de la **peau péri-lésionnelle**
- En fonction du **prix** et remboursement
- En fonction du contexte de la **pathologie du patient**
- En fonction des **produits disponibles**
- **Ne pas faire de pansement sandwich**
- Ne pas changer de protocole trop souvent
- Savoir demander conseil
- Penser aux allergies (colophane)

**MEDECINS**

**IDE**

**Prise en charge  
pluridisciplinaire**

**LE PATIENT ET SA PLAIE**

**PHARMACIEN**

**SPECIALISTE**

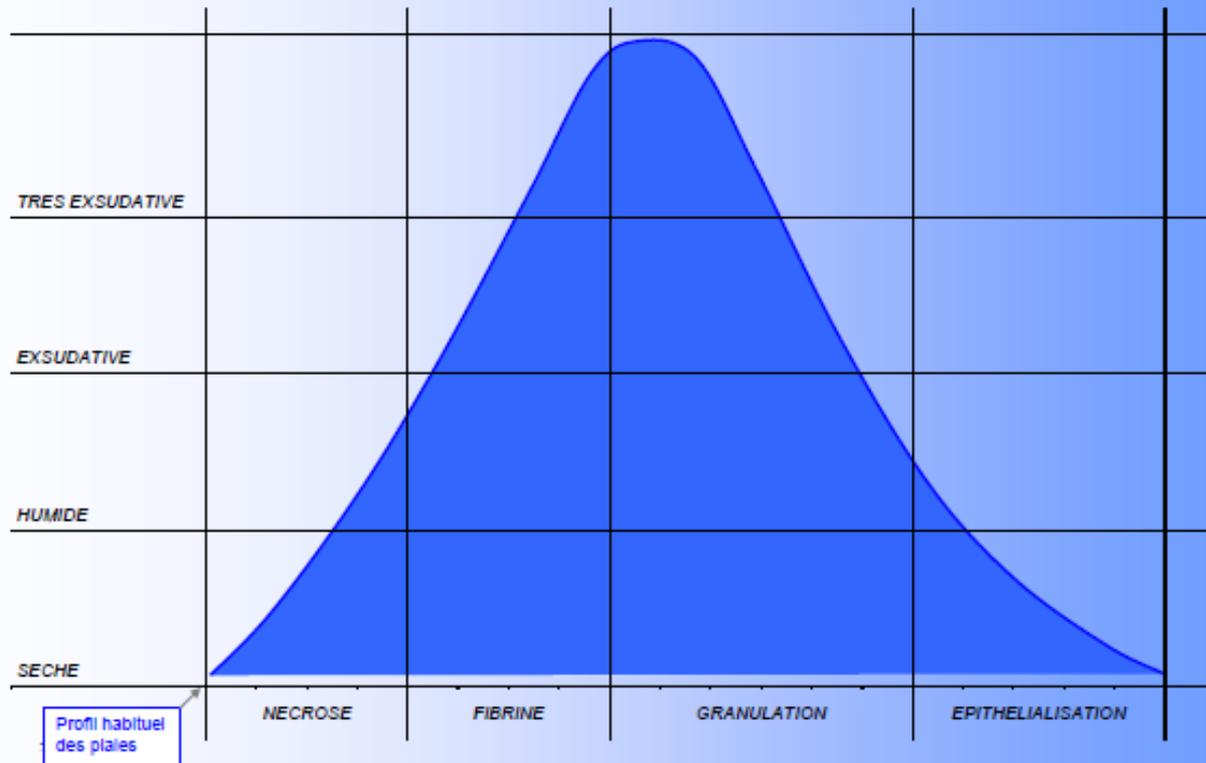
**DIETETICIEN**

# Comment choisir un pansement ?

Vous viendrait il à l'idée d'utiliser un médicament sans en connaître le mécanisme d'action ?



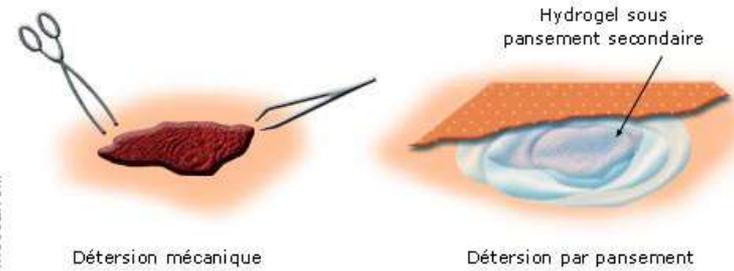
# Profil de la plaie



Le profil de la plaie détermine le choix du pansement

ASKINA® gel, DUODERM® Hydrogel,  
HYPERGEL®, INTRASITE®,  
NORMGEL®, NUGEL®, **PURILON®**,  
SUPRASORB G®, TEGADERM®  
Hydrogel, URGO® Hydrogel ...

www.escarre.fr



# HYDROGELS



**Tarif LPPR**  
Tube 15 g de  
2,93€ à 5,86€

Gel tubes, sachets, applicateurs, seringue,  
compresses imprégnées, sachets ...

# HYDROGELS

- Gel polymérique composé à 80% d'eau dont le caractère d'humidification lui confère des propriétés détersives
- Mode d'action
  - hydrate la plaie et ramollit la plaque de nécrose
  - stimule le processus de détersion autolytique naturelle
  - absorbe les exsudats et les débris fibrino-leucocytaires

# HYDROGELS

- Indication : de la phase de **déterSION des plaies sèches, fibrineuses ou nécrotiques** à la phase de cicatrisation, sur plaies pas ou peu exsudatives
- Contre-indication
  - **Plaies infectées et exsudatives**
- Remarques
  - Nécessite un pansement couvrant (film PU ou hydrocolloïde) ; réfection toutes les 48h
  - Protéger la peau péri lésionnelle
  - Ne remplace pas la détersion mécanique

# IRRIGO- ABSORBANTS



**Tarif LPPR**  
pst 2,93€

# IRRIGO-ABSORBANTS

- Coussin en polyacrylate super absorbant, activé par une solution de Ringer
- Mode d'action
  - irrigue la plaie
  - dissout les tissus nécrotiques et la fibrine
  - absorbe et retient les exsudats ainsi que les germes
- Indication
  - phase de détersion des plaies sèches à très exsudatives infectées ou non
  - plaies cavitaires

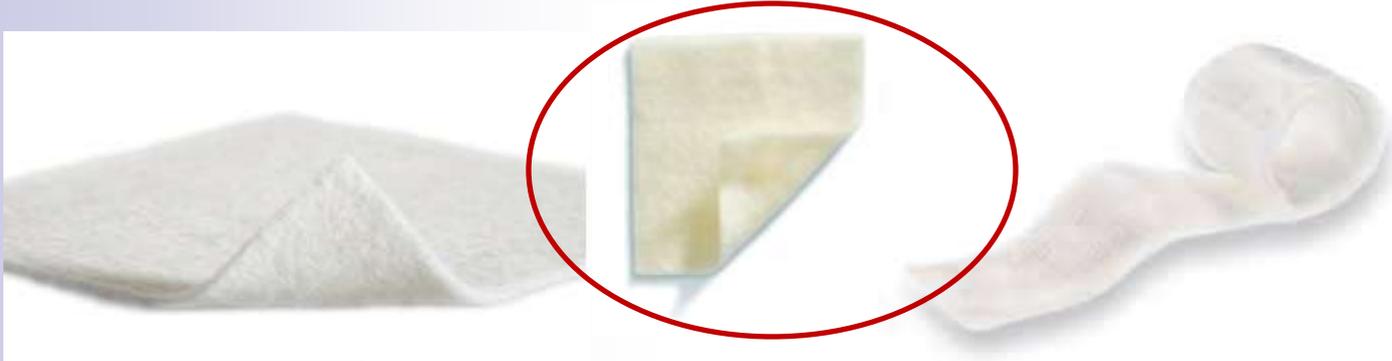
# IRRIGO-ABSORBANTS

## ■ Remarques

- réfection quotidienne : recouvrir d'un film et changer tous les jours
- Attention à la macération
- Protéger les berges et ne pas déborder du lit de la plaie
- Intérêt notamment lors de détersions douloureuses,
- Penser à scarifier la plaie.

ALGISITE® M, ALGOSTERIL®, ASKINA SORB®+CMC,  
**BIATAIN® Alginate**, KALTOSTAT®, MELGISORB®+CMC,  
REALEASE® Contrôle, SORBALGON®, SUPRASORB A®,  
TEGADERM® Alginate, URGOSORB® ...

# ALGINATES



**Tarif LPPR**  
pst 10X10  
2,64€ à 3,37€

# ALGINATES

- Polymères naturels d'acide alginique associés ou non à la CMC, l'acide hyaluronique, doués d'une grande **capacité d'absorption** et de propriétés **hémostatiques**
- Mode d'action :
  - Absorption importante ++
  - Hémostatique
  - antibactérien (piège les bactéries)
  - formation d'un gel qui n'adhère pas à la plaie

# ALGINATES

## ■ Indication

- de la phase de détersion à la phase de bourgeonnement
- plaies fibrineuses, exsudatives ++ et/ou présentant un saignement,
- plaies hémorragiques,
- plaies avec colonisations critiques

## ■ Contre- indication

- plaies sèches et nécrotiques

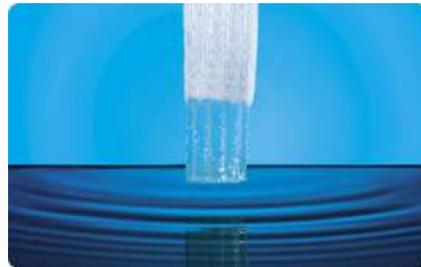
# ALGINATES

## ■ Remarques

- ne pas humidifier à la pose mais au retrait car reste parfois collé à la plaie
- le gel est parfois malodorant et d'aspect verdâtre
- nécessite un pansement secondaire de type hydrocellulaire car l'alginate est perméable aux liquides et aux bactéries
- Réfection en fonction de l'exsudat : pas plus de 48h

**AQUACEL®** ...

# HYDROFIBRES



**Tarif LPPR**  
pst 12,5X12,5  
4,08€

# HYDROFIBRES

- 100% Fibres non tissées de carboxyméthylcellulose (CMC) sodique douées d'une grande **capacité d'absorption +++**
- Mode d'action :
  - Absorption importante **+++**
  - se gélifient au contact de l'exsudat
  - créent un milieu humide favorable à la cicatrisation
  - favorise la détersion autolytique

# HYDROFIBRES

## ■ Indication

- de la phase de détersion à la phase de bourgeonnement des plaies très exsudatives

## ■ Contre- indications

- plaies sèches
- brûlure du 3<sup>ème</sup> degré
- mycose

# HYDROFIBRES

## ■ Remarques

- n'adhère pas ; se transforme en gel
- retrait indolore
- sur plaies infectées : préférer les alginates
- peuvent s'utiliser pour éviter la macération
- nécessite un pansement secondaire PU ou Hydrocellulaire ou Hydrocolloïde pour maintenir le milieu humide
- Laisser déborder sur la peau péri lésionnelle
- Réfection à saturation

**ALLEVYN®**, **MEPILEX®**, ASKINA® THINSite/Touch/Transorbnet,  
AQUACEL® foam, **BIATAIN®**, COMBIDERM®, HYDROSORB®,  
HYDROTAC®, PERMAFOAM®, SUPRASORB P®, TIELLE® LITE /  
S, TEGADERM® FOAM, TEGADERM SUPERABSORBER®,  
URGOTUL ABSORB®, URGOTUL LITE® TLC, VERSIVA® XCTM

...

# HYDROCELLULAIRES



**Tarif LPPR**  
pst 10X20  
5,21€ à 5,88€

Très grande variété de formes, anatomiques, adhésives  
ou non, différentes épaisseurs ...

# HYDROCELLULAIRES

- Mousse de Polyuréthane (PU) absorbante (2 à 3 fois plus que les hydrocolloïdes) recouverte d'un film semi-perméable
- Mode d'action :
  - absorbants +
  - maintient l'humidité
  - respecte l'écosystème

# HYDROCELLULAIRES

## ■ Indications

- s'utilise sur une plaie en phase de bourgeonnement ou d'épidermisation complète
- plaies exsudatives partiellement détergées

## ■ Contre- indications

- plaies sèches

# HYDROCELLULAIRES

## ■ Remarques

- très confortable, pas de macération
- peut être utilisé comme pansement secondaire
- utilisation des formes non adhésives sur une peau péri lésionnelle fragile
- Attention aux intolérances
- Réfection : jusqu'à saturation

ALGOPLAQUE<sup>®</sup>, ASKINA BIOFILM<sup>®</sup>, ASKINA HYDRO<sup>®</sup>,  
COMFEEL PLUS<sup>®</sup>, **DUODERM E<sup>®</sup>**, **DUODERM<sup>®</sup> EXTRA**  
**mince / SIGNAL**, HYDROCOLL<sup>®</sup>, SUPRASORB H<sup>®</sup>,  
TEGADERM<sup>®</sup> Hydrocolloid ...

# HYDROCOLLOIDES



**Tarif LPPR**  
pst 10X10  
1,38€ à 2,75€

# HYDROCOLLOIDES

- Pansements élastiques conformables adhésifs à la peau saine à base de 100% CMC sodique, imperméables à l'eau et aux bactéries, semi-occlusifs ou occlusifs aux gaz, doués de propriétés d'absorption
- Mode d'action :
  - Se transforme en gel au contact des exsudats et permet le maintien en milieu humide
  - absorption modérée

# HYDROCOLLOIDES

## ■ Indications

- s'utilise sur les nécroses sèches associé à un hydrogel
- sur une plaie en phase d'épidermisation peu exsudative

## ■ Contre- indications

- plaies infectées
- brûlures du 3<sup>ème</sup> degré
- mycose

# HYDROCOLLOIDES

## ■ Remarques

- gel malodorant
- macération
- peut être utilisé comme pansement secondaire
- irritation en périphérie si trop d'exsudats ou si changements trop fréquents ; eczéma de contact (intolérance au colophane)
- Réfection : jusqu'à saturation
- Ne pas utiliser sur des plaies infectées ou plaies artéritiques, et patient diabétique**

GRASSOLIND<sup>®</sup>, **JELONET<sup>®</sup>**, LOMATUELL<sup>®</sup>, TULLE gras<sup>®</sup>,  
VASELITULLE...

# TULLES



**Tarif LPPR**  
pst 10X10  
0,34€ à 1,54€

# TULLES

- Compresses de mailles larges enduites de corps gras neutre (vaseline, paraffine)
- Mode d'action :
  - évite le dessèchement de la plaie
  - non adhérent et aéré
  - très peu absorbant
- Indications
  - sur une plaie en phase de bourgeonnement à la phase d'épidermisation
  - dermabrasion
  - brûlure

# TULLES

## ■ Contre- indications

- plaies exsudatives et hyper bourgeonnantes

## ■ Remarques

- appliquer en mono couche pour aération
- attention au retrait : peut être douloureux à cause des mailles larges
- sèche rapidement

**ADAPTIC®**, AQUATULLE®, TRAUMAN+triglycérides®,  
HYDROTUL+CMC®, CURITY®, JELONET PLUS®,  
MEPITEL® siliconée non grasse ...

# INTERFACES



**Tarif LPPR**  
pst 10X10/7,5  
1,53€ à 2,11€

# INTERFACES

- Voile synthétique à mailles étroites parfois enduites de silicone, de CMC ou encore TLC
- Mode d'action :
  - évite le dessèchement de la plaie
  - non adhérent
- Indications
  - sur une plaie en phase de bourgeonnement à la phase d'épidermisation
  - dermabrasion
  - brûlure

# INTERFACES

- Contre- indications

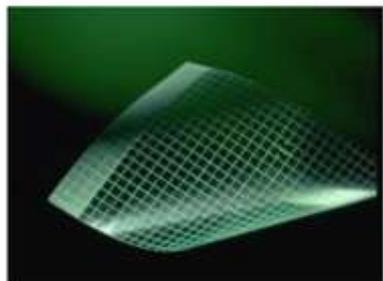
- plaies exsudatives

- Remarques

- appliquer en mono couche pour aération
- adhère moins qu'un tulle gras
- mouiller les doigts avant application pour faciliter la manipulation

ASKINA DERM<sup>®</sup>, HYDROFILM<sup>®</sup>, MEPITEL FILM silicone<sup>®</sup>,  
OP SITE<sup>®</sup>, OPTISKIN<sup>®</sup>, SUPRASORB F<sup>®</sup>, **TEGADERM<sup>®</sup>**, ...

# FILMS PU



**Tarif LPPR**  
pst 10X12  
1,10€ à 1,37€

# FILMS PU

- Film polymérique transparent enduit d'un adhésif hypoallergénique perméable à l'oxygène et à la vapeur d'eau maintenant l'exsudat séreux au contact de la plaie
- Mode d'action :
  - résistant
  - adhérent
  - semi-perméable

# FILMS PU

## ■ Indications

- pansement primaire en prévention des irritations mécaniques et rougeurs (escarres)
- pansement de recouvrement

## ■ Contre- indication

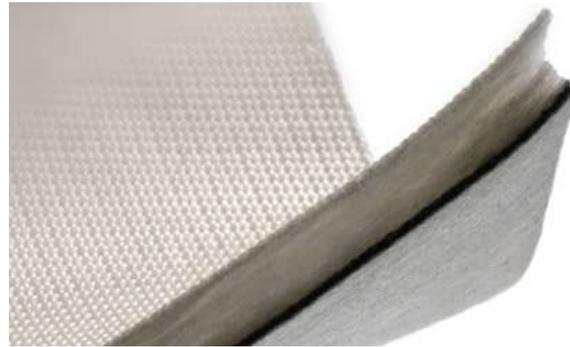
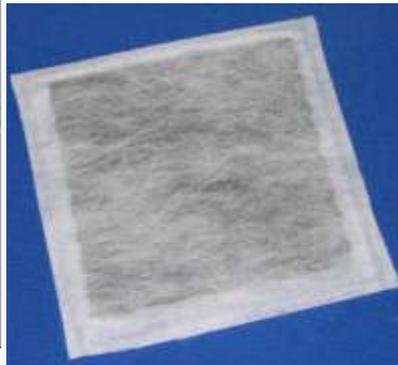
- plaies infectées

## ■ Remarques

- irritations ou traumatismes au retrait
- permet la fixation
- permet un pansement occlusif

ACTISORB<sup>®</sup>, CARBOFLEX\*<sup>®</sup>, CARBONET<sup>®</sup>,  
**ASKINA CARBOSORB<sup>®</sup>** ...

# CHARBON



**Tarif LPPR**  
pst 10X10  
2,63€ à 2,75€  
NR\*

# Pst à base de CHARBON

- Tricots de charbon associé à de l'hydrofibre, hydrocellulaire ou alginate
- Mode d'action :
  - absorbe les **odeurs** liées aux plaies infectées et colonisées
  - selon leur composition : absorbant

# Pst à base de CHARBON

## ■ Indications :

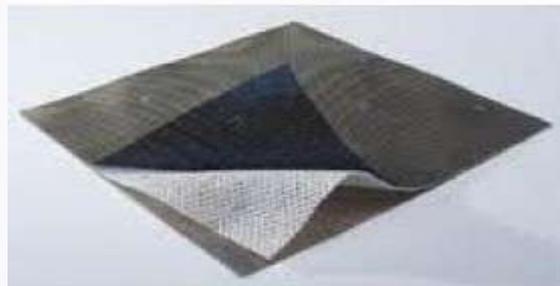
- en pansement primaire ou secondaire
- en phase de détersion
- plaies malodorantes, cancéreuses, infectées

## ■ Remarques

- ne pas humidifier à la pose
- humidifier au retrait car adhère à la plaie ++

ALTREET<sup>®</sup>, **AQUACEL Ag<sup>®</sup>**, ATRAUMAN<sup>®</sup> Ag interface,  
BIATIN<sup>®</sup> Ag, MEPILEX Ag<sup>®</sup>, REALEASE Ag<sup>®</sup>, URGOTUL\*  
(TLC) Ag<sup>®</sup>, ...

# ARGENT



~~Tarif LPPR  
pst 10X10  
1,53€ à 3,31€  
\* Remb~~

# L'ARGENT

- Les pansements à l'argent regroupent différents supports (Hydrocellulaire, Hydrocolloïde, Alginate, Interface)
- Mode d'action : **Controversé**
  - Bactéricide : **Attention au taux d'Ag**
- Indication :
  - pour 8 ou 15 jours maximum sur plaies colonisées, infectées, à risque de surinfection
- Remarque :
  - sur prescription médicale
  - protéger les berges de la plaie

# PANSEMENT ANTIMICROBIEN



**Tarif LPPR**  
pst absorbant  
10x10 2,19€  
10x20 5,01€

# Pst antimicrobien

- Pansement imprégné d'acide gras hydrophobe (Chlorure de dialkyl carbamoyle DACC) qui lui confère des propriétés **hydrophobes**. Effet bactériostatique.
- Mode d'action :
  - réduction de la charge bactérienne

# Pst antimicrobien

## ■ Indications :

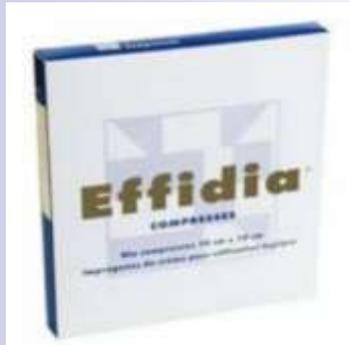
- plaies chroniques colonisées ou infectées
- plaies post-opératoires à risque
- mycoses

## ■ Remarques

- ne pas mettre de gras sur la plaie

EFFIDIA<sup>®</sup>, IALUSET<sup>®</sup>, IALUSET PLUS<sup>®</sup> (sAg + acide hyaluronique), ...

# ACIDE HYALURONIQUE



**Tarif LPPR**  
pst 10X10  
2,60€ à 2,75€

# Pst à base d'acide hyaluronique

- Compresses ou crèmes imprégnées
- Mode d'action :
  - Relance la cicatrisation des plaies atones
  - maintien en milieu humide
  - stimule la production de collagène
- Indication :
  - Plaie chronique atone
- Remarque :
  - efficacité de courte durée ; réfection quotidienne. Risque d'allergie.



# TPN

## Thérapie par pression Négative



### **Tarif Hôpital**

15 € HT forfait journalier  
+ matériel

En moyenne 30 € HT / jour

# Thérapie par Pression Négative (TPN)

- Pansements associés à une dépression, sur prescription médicale, nécessitant une hospitalisation (Hôpital ou HAD) : personnel formé

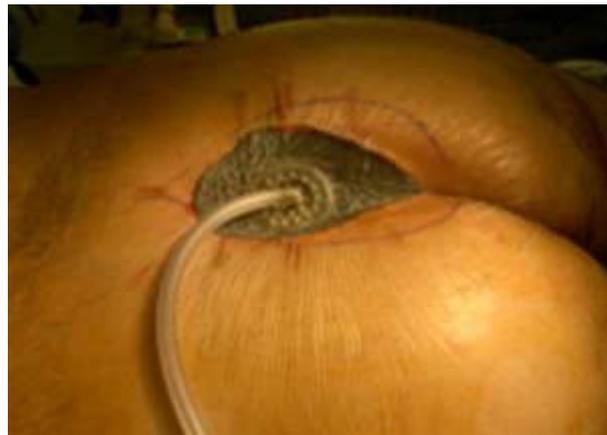
Exsudex®

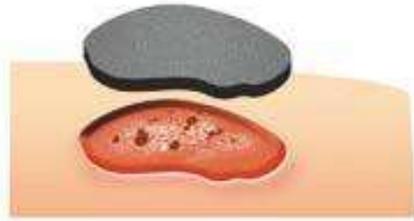
**RENASYS®**

PICO®

VAC therapy®

Vista®





## ■ Mode d'action de la TPN :

- Drainage des exsudats et réduction de l'œdème péri lésionnel.
- Diminution de la charge bactérienne et enzymatique de la plaie.
- Evite la rétraction des berges cutanées .
- **Augmentation de la micro-perfusion locale**  
d'où augmentation du débit sanguin et par  
conséquence meilleure oxygénation des tissus.

## ■ Indication :

- Plaies aiguës en première intention à chroniques

## ■ Contre-indications :

- Ostéomyélite sous jacente non traitée
- Plaie cancéreuse
- Fistule viscérale sous jacente non explorée
- Vaisseau ou nerf exposé
- Site anastomotique exposé
- Tissus nécrotiques

## ■ Remarque :

- Prix ↓
- Personnel formé
- Patient observant
- Relais par HAD dès que possible
- Pansement long à poser mais peut rester en place jusque 3 jours
- Suivre l'évolution favorable de la plaie
- Cicatrisation plus rapide ; diminution du nombre de journées d'hospitalisation.

PROMOGRAN<sup>®</sup>, REGRANEX<sup>®</sup>, HYALOFILL<sup>®</sup> ...

**Arrêt commercialisation, peu d'utilisation**

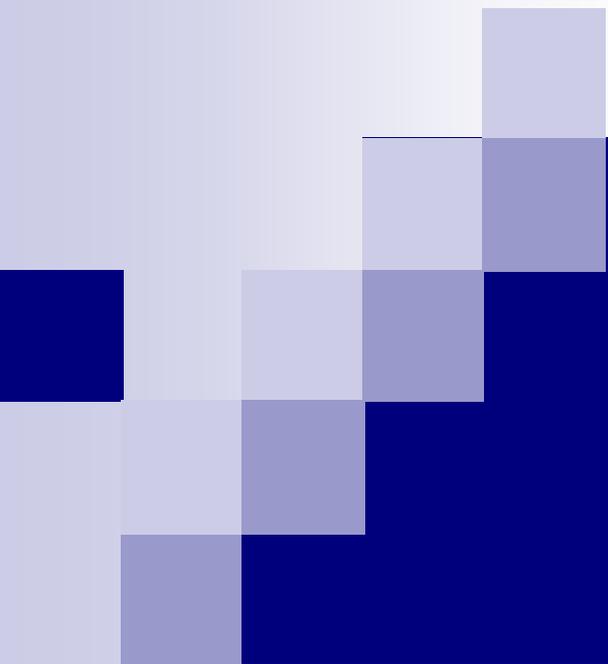
MIEL (MELECTIS<sup>®</sup> gel)

# PANSEMENTS BIOACTIFS



# Pst bioactifs

- Pansements avec principe actif favorisant la cicatrisation (Acide hyaluronique, Collagène, cellulose, facteurs de croissance, miel)
- Indication :
  - Plaie chronique non évolutive atone
- Remarque :
  - Coût
  - Peu d'utilisation : arrêt commercialisation (REGRANEX®)



# AUTRES PANSEMENTS et DISPOSITIFS

## ■ Les pansements super absorbants

DryMaxEXTRA<sup>®</sup>, MEXTRA<sup>®</sup>,  
SORBACT<sup>®</sup>, **VLIWASORB**<sup>®</sup>



## ■ Les pansements contenant de l'ibuprofène



## ■ Les pansements lipido-colloïdes pour accélérer la cicatrisation, plaies atones

**UrgoSTART**<sup>®</sup> ADH, NON ADH, INTERFACE



# Autres dispositifs

- Pansements brulures

AQUACEL®BURN



- Pansements avec antiseptique

**BETADINE®TULLE**

# Larvothérapie

*Lucilia sericata*

BIOBAG<sup>®</sup>, BIOFOAM<sup>®</sup>



*Pâte à l'eau autour de la plaie*



*Pose du biobag*



*Compresses humidifiées au sérum*

# Autres dispositifs

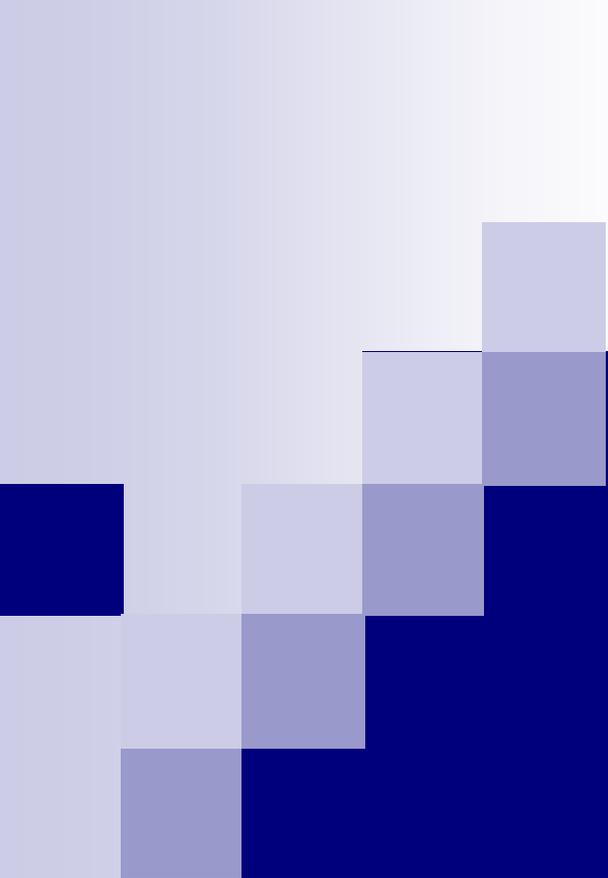
- Les bandages tubulaires



- Bistouri (N 11) et Curettes

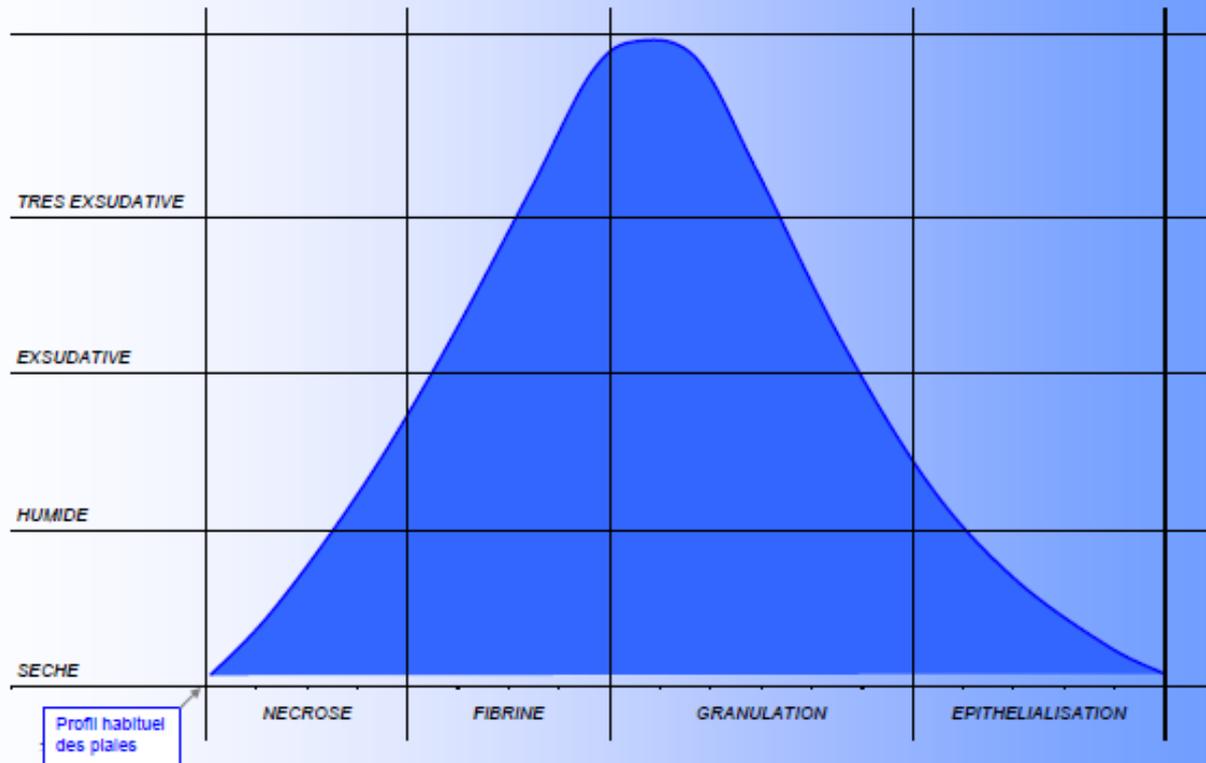


- Stylet

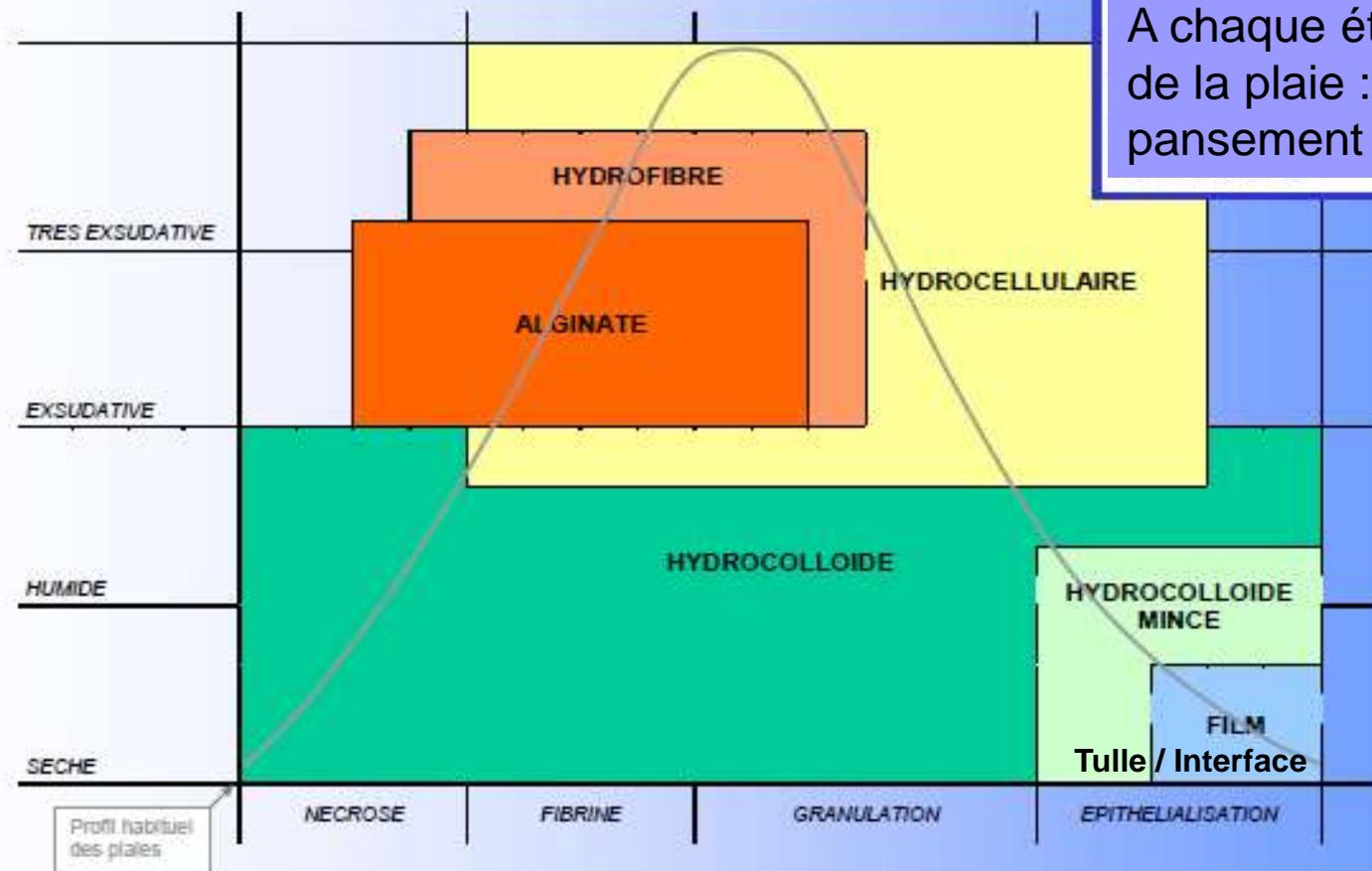


# CONCLUSION

# Profil de la plaie



Le profil de la plaie détermine le choix du pansement



A chaque état de la plaie : un pansement

Raisonner en terme de Famille de pansement  
 Une Famille = mode d'action / efficacité / indications identiques



# CONCLUSION

## La règles des 5 B

**B**

Bon Patient  
Bon Diagnostic  
Bon Pansement  
Bon Usage  
Bon Prix