



L'otite moyenne aiguë de l'enfant

Votre enfant a une otite moyenne aiguë, c'est la forme la plus courante des otites.

C'est une maladie fréquente et bénigne

- La plupart des enfants en font au moins une avant l'âge de 3 ans.
- L'otite peut provoquer des douleurs, de la fièvre, un manque d'énergie, une perte d'appétit, des troubles digestifs.
- L'otite guérit le plus souvent sans antibiotique en 2 à 3 jours.

Il faut d'abord soulager la douleur et faire baisser la fièvre.

- L'otite provoque une douleur dans l'oreille. Les enfants les plus âgés peuvent la décrire. Les plus petits, pour exprimer leur douleur, manifestent une irritabilité en plus des pleurs.
- Le premier traitement est donc de calmer la douleur. Un antalgique (par ex : paracétamol, ibuprofène, ...) calmera la douleur et fera baisser la fièvre. Les gouttes dans l'oreille sont inutiles et peuvent être dangereuses si le tympan est perforé.
- Avant de voir le médecin, vous pouvez donner un antalgique à votre enfant en respectant bien les posologies.

Dans l'otite, l'antibiotique "c'est pas automatique":

- Comme les otites guérissent souvent spontanément, donner un antibiotique est souvent inutile. L'antibiotique peut entraîner des résistances et provoquer chez la personne qui le reçoit des effets indésirables (allergie, diarrhée...). Il est donc à réserver à des cas précis.
- Votre médecin déterminera si une prescription d'antibiotique est utile chez votre enfant immédiatement ou de façon différée.
- Il pourra vous donner une ordonnance pour un antibiotique en vous recommandant d'aller le chercher en pharmacie que si votre enfant ne va pas mieux au bout de 2 à 3 jours.

Résistance aux antibiotiques :

- ◆ Un antibiotique est un médicament efficace et indispensable dans les infections graves (il peut sauver des vies)
- ◆ Son utilisation trop fréquente dans des infections bénignes (comme l'otite) a provoqué une augmentation de bactéries résistantes à un ou plusieurs antibiotiques
- ◆ Cette résistance peut se transmettre d'une bactérie à l'autre et d'une personne à l'autre. Ainsi, une personne n'ayant jamais reçu d'antibiotiques peut se trouver infectée par une bactérie résistante à un ou plusieurs antibiotiques.
- ◆ Il ne faut donc pas donner d'antibiotiques lorsque c'est inutile.