

Anomalies de fermeture du tube neural :

1ère cause d'interruptions de grossesse

- Surviennent entre 3^{ème} et 4^{ème} semaines de grossesse
- Spina bifida
 - complications neurologiques : hydrocéphalie, paraplégie, ...
 - incontinences urinaires et digestives
 - complications infectieuses, orthopédiques, allergiques (latex)
- Anencéphalie : décès peu après la naissance
- Dépistage à l'échographie 12 à 18 semaines, sensibilité 90-95 %.

Imprévisible dans 95% des cas

Incidence :

- 2 p 1000 grossesses en moyenne en Bretagne (4 fois plus que la mucoviscidose)
- 1 p 1000 grossesses en moyenne en France
- 3 p 1000 en cas d'antécédent familial
- 30 p 1000 en cas d'antécédent personnel
- 20 p 1000 si traitement antiépileptique

Acide folique : réduction du risque de 70% (niveaux de preuves +++)

- En périconceptionnel : au moins 1 mois avant et pendant 2 mois après la conception
- Doses : 0,4 mg / jour en prévention primaire
5 mg / jour si antécédent familial, personnel ou traitement antiépileptique
- Acide folique CCD® 0,4 mg - 5 mg ou Spéciafoldine® 0,4 mg - 5 mg ; remb. 65 %
- Coût d'une prévention < 20 Euros.
Coût des soins d'une personne atteinte de spina bifida : 1 million d'Euros !

Pas de risques connus

- Pas d'effet indésirable particulier (rares allergies), ni de risque pour le bébé.
- Pourrait favoriser la fertilité, mais pas le risque de grossesse multiple.
- Semble aussi prévenir d'autres malformations, cardiovasculaires notamment, ou fentes palatines.

Quand en parler ?

- Planification de grossesse connue du médecin (arrêt contraception, retrait DIU), ou du pharmacien (mais test de grossesse trop tard).
- Bilan pré-nuptial
- Suivi de contraception
- Affichage, plaquette d'information.

Recommandation :

Acide folique en préconceptionnel !

Au moins 1 mois avant + 2 mois après
0,4 mg/jour

