

Bon usage du paracétamol chez l'adulte

Indications

Antalgique de palier 1 utilisé dans le traitement symptomatique des douleurs d'intensité légère à modérée et/ou des états fébriles

Rappel de bon usage

Personne de **plus de 50 kg** sans comorbidité

- 500 mg à **1 g max par prise**
- Privilégier 3 prises par jour avec prise toutes les 8h
- Si douleurs intenses : **4g/jour maximum avec intervalle minimum de 4h entre les prises**

Ne pas dépasser **3g/jour *** si :

- Alcoolisme chronique
- Adulte de moins de 50 kg
- Insuffisance hépatocellulaire légère à modérée
- Sujet âgé de plus de 75 ans
- Sujet âgé de plus de 65 ans polypathologique
- Déshydratation
- Insuffisance rénale (Clairance <50 ml/min)
- Situations à risque de réserves basses en glutathion (malnutrition, amaigrissement récent, mucoviscidose, VIH etc.)

Voie injectable à limiter aux situations suivantes

- Traitement **en urgence** de la douleur et/ou de la fièvre
 - **Etat clinique rendant impossible l'administration per os** (état de conscience altérée, absence d'alimentation orale ou entérale, diarrhées/vomissements itératifs etc.)
 - Nécessité d'être à jeun
- ✓ **Durée la plus courte possible**
 - ✓ **Relai per os dès que possible à dose équivalente : 1 g IV = 1 g per os**

* Nb : en situation palliative terminale : considérer au cas par cas la balance bénéfice risque sur le respect des contre-indications. Contacter équipe mobile de soins palliatifs si nécessaire

Pharmacocinétique

- ⇒ **Absorption orale rapide** (au niveau de l'intestin grêle) **et complète** : concentrations plasmatiques maximales atteintes 30 à 60 minutes après ingestion (15 min pour la forme effervescente)
- ⇒ Par voie rectale, absorption moins rapide que par voie orale mais toutefois totale. concentrations plasmatiques maximales atteintes 2 à 3 heures après administration.
- ⇒ **Métabolisation hépatique** par glucuroconjugaison et sulfoconjugaison
Nb : A dose supratherapeutique, formation d'un dérivé hépatotoxique (N-acétyl-p-benzoquinone imine) secondairement inactivé par le glutathion
- ⇒ **Élimination essentiellement urinaire** (90%)
- ⇒ Demi-vie 2h

Différentes galéniques de paracétamol non injectables au CHRUN

- ⇒ gélule
- ⇒ comprimé
- ⇒ comprimé orodispersible
- ⇒ **Comprimé effervescent** : galénique **déréféréncée au CHRUN en raison de son apport en sel**
 - Ex: 1 comprimé de DOLIPRANE® effervescent 1g contient 409 mg de sodium soit 20.5% des apports alimentaires maximaux recommandés par l'OMS
 - **La prise de médicaments à forte teneur en sodium est associée à un risque accru d'évènements cardiovasculaires** (hypertension artérielle, AVC, décompensation cardiaque...).
- **Si absorption rapide indispensable, privilégier voie injectable**
- ⇒ poudre pour solution buvable en sachet
- ⇒ solution buvable (sirop)
- ⇒ poudre effervescente pour solution buvable
- ⇒ suppositoire

Références :

- RCP des spécialités à base de paracétamol effervescent
- Réduire la consommation de sel, OMS, publié le 29 avril 2020. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/salt-reduction>
- George J, Majeed W, Mackenzie IS et al. Association between cardiovascular events and sodium-containing effervescent, dispersible, and soluble drugs: nested case-control study. BMJ. 2013;347:f6954