

Désir d'enfant : Penser à l'acide folique (vitamine B9)

Pris au moins 1 mois avant la conception du bébé et poursuivi pendant les 2 premiers mois de grossesse, l'acide folique réduit fortement le risque de certaines malformations rares, mais graves, comme le spina bifida.

Il est sans danger et peut éviter la naissance d'un bébé handicapé ou d'avoir à envisager une interruption de grossesse.

- ☞ **Pensez-y avant :**
Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

