






LES IPP

Médicaments **EVALUES** et **UTILES** dans des **INDICATIONS PRECISES** et **LIMITEES**



EFFETS INDESIRABLES A LONG TERME

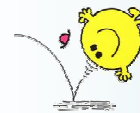
- **Complications infectieuses** : infections digestives (C. difficile+++), pulmonaires et du liquide d'ascite chez le cirrhotique 
- **Risque osseux** : Ostéoporose, fracture du col du fémur, et/ou vertébrale 
- **Malabsorption et carences** : en vitamine B12, en fer, hypomagnésémie
- **Complications rénales** : néphrite interstitielle aiguë, insuffisance rénale chronique 
- **Complications coliques** : colite microscopique (avec diarrhée chronique) 
- **Troubles neuro-psychiatriques** : démence chez le sujet âgé, encéphalopathie hépatique 

EN PRATIQUE



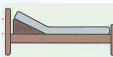


- **Pas de traitement empirique** si gêne (épi)gastrique sans étiologie
- **Moment de prise** : - 1 fois / j → 1/2h avant le petit-déjeuner
- 2 fois /jour → 1/2h avant le petit-déjeuner et le souper

EFFET REBOND

- A l'**arrêt** du traitement si ce dernier > **2 mois**.
 - **2 approches possibles** (efficacité identique) :
 - Soit par réduction des doses d'IPP : 2x à 1x/jour, moitié de dose, prise 1j/2, puis arrêt
 - Soit arrêt de l'IPP et utilisation au besoin
- Choisir ce qui **convient le mieux** au patient, ce qui lui paraît le plus **acceptable**



ALTERNATIVES

- **Règles hygiéno-diététiques** (RGO+++)
 - Que le patient identifie les aliments et les boissons qui lui donnent les symptômes
 - Limiter les aliments pouvant diminuer la pression du sphincter inférieur de l'œsophage : café, thé, chocolat, graisses, épices, boissons gazeuses, alcool, tomates, menthe... 
 - Prendre des plus petits repas
 - Prendre le dîner 2 à 3h avant le coucher 
 - Rehausser la tête du lit 
 - Arrêter le tabac 
 - Perdre du poids 
 - Porter des vêtements amples (des vêtements trop serrés peuvent aggraver les symptômes)
- **Gérer les symptômes occasionnels** : Alginate (GAVISCON®), anti acides (GELOX®, XOLAAM®, ROGEL®, MOXYDAR®, PHOSPHALUGEL®)