

L'atelier du Médicament en psychiatrie



Pharmacie du CH Ste
MARIE CLERMONT FD

Françoise BLANDIN
Pharmacien Chef de
Service

Catherine CUSSAC
Pharmacien Adjoint



Les textes officiels



La loi du 4 mars 2002

« Toute personne a le droit d'être informée sur son état de santé , cette information incombe à tout professionnel de santé dans le cadre de ses compétences »



Manuel de certification des établissements de santé V2010 référence 23 (Parcours du patient)


« Des activités d'éducation thérapeutique impliquant les professionnels, les secteurs d'activité concernés et les représentants des patients sont mises en oeuvre »



HAS : L'éducation thérapeutique dans la prise en charge de maladies chroniques.



« Définition, finalités et organisation »



La mise en œuvre de l'atelier du médicament en psychiatrie.



La mise en œuvre a été réalisée grâce à l'aide des pharmaciens hospitaliers du Réseau PIC : Pharmacien Information Communication.

www.reseau-pic.com

Soutien documentaire



Info professionnel + Info patient.

Nos contacts :

C FABRE, CH Marchant, TOULOUSE.



ML BISCAY, CH des Pyrénées, PAU

ATELIER DU MEDICAMENT en PSYCHIATRIE

Objectif primaire :

offrir un espace de parole où les patients peuvent s'exprimer librement en posant leurs questions et en parlant de leurs expériences personnelles des traitements médicamenteux.



ATELIER DU MEDICAMENT en PSYCHIATRIE

Objectif secondaire:

Importance de donner une image plus juste et objective des traitements, de dédramatiser leur utilisation, de renforcer l'adhésion du patient au traitement pour améliorer son observance.



ATELIER DU MEDICAMENT en PSYCHIATRIE

Mobilisation des acteurs :

Alliance Thérapeutique =



Médecin : choix des patients.



Pharmacien : animateur au cœur de l'atelier, réalise ainsi son rôle de pharmacien clinicien.



Infirmier : assure la régulation du groupe, garant du cadre thérapeutique.



ATELIER DU MEDICAMENT en PSYCHIATRIE

Mise en place de l'atelier :

Présentation par le pharmacien auprès d'une équipe médicale

Mode de fonctionnement

Contenu du programme

Place et rôle des infirmiers

Calendrier

Choix des patients



Impératifs du pharmacien : connaître les pathologies et les traitements des patients.

ATELIER DU MEDICAMENT en PSYCHIATRIE

DUREE MAXI : 1 heure // GROUPE : 8 à 10 patients





ATELIER DU MEDICAMENT en PSYCHIATRIE

SEANCE 1 : Généralités sur les médicaments (fabrication, vente.....)

SEANCE 2 : Les médicaments psychotropes (mode d'action simplifié)

SEANCE 3 : Les neuroleptiques et antipsychotiques.

SEANCE 4 : Les antidépresseurs et normothymiques.

SEANCE 5 : Les hypnotiques et anxiolytiques.

SEANCE 6: Comment corriger les effets indésirables ?

SEANCE 7 : Jeu des questions/réponses.

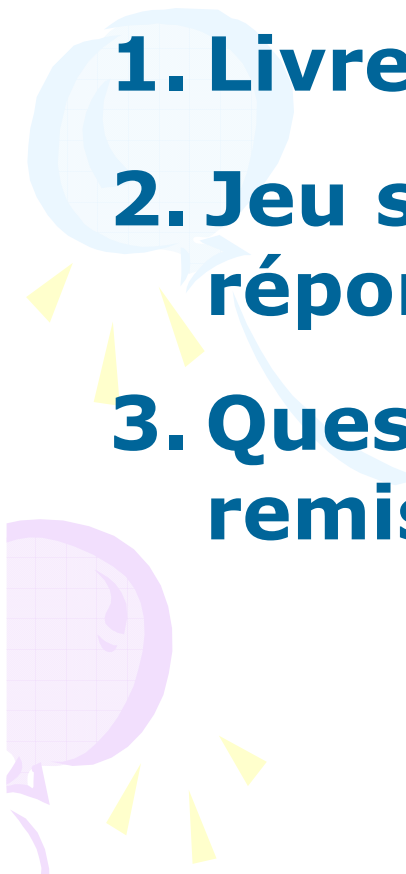


A la demande on peut rajouter une séance supplémentaire ou individuelle.

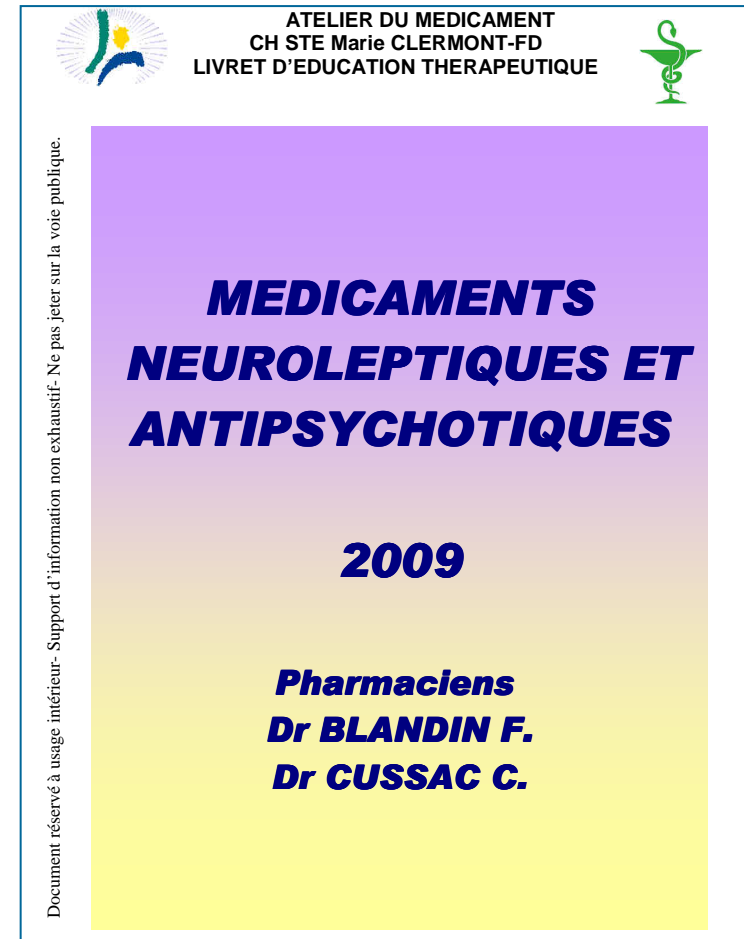
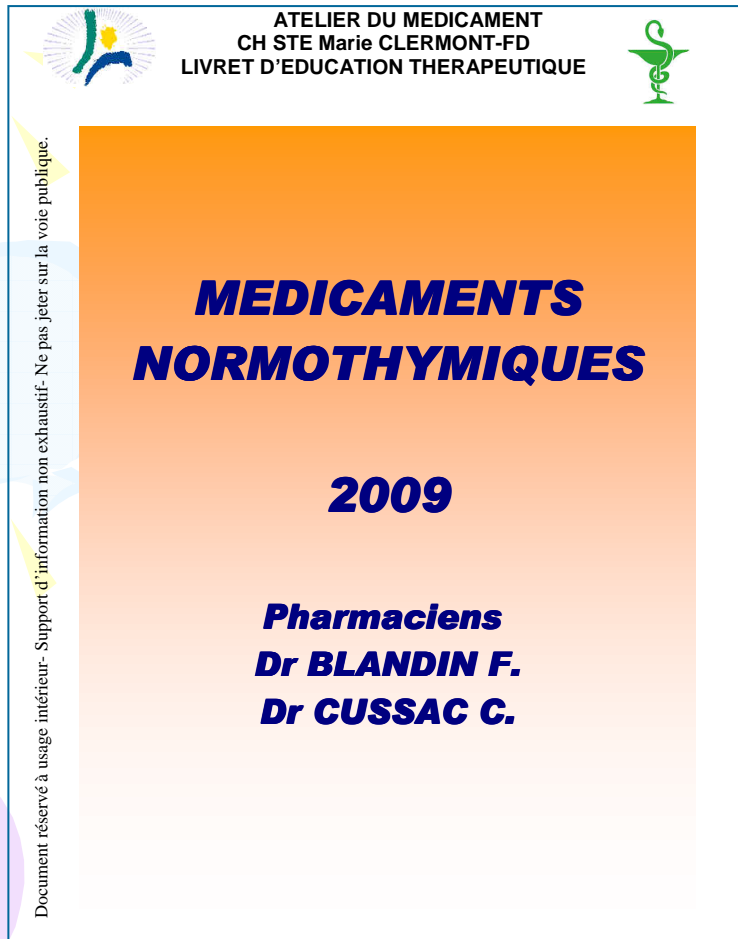


ATELIER DU MEDICAMENT en PSYCHIATRIE

Les supports des séances :

- 1. Livrets d'éducation thérapeutique**
 - 2. Jeu sur informatique de questions / réponses à la fin de l'atelier.**
 - 3. Questionnaire d'évaluation de l'atelier remis aux soignants.**
- 

Exemple de livrets Format poche



Exemple de contenu de livrets

Ce livret est à vous:

Marquez votre nom si vous le souhaitez

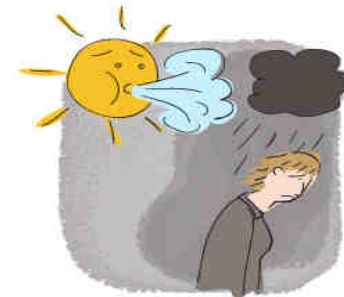
Connaissez vous quelques médicaments normothymiques ?

Qu'est ce qu'un trouble bipolaire ?

Les troubles bipolaires font partie des troubles de l'humeur.

Ils se caractérisent par une alternance de phases dépressives et de phases maniaques (état de surexcitation et d'euphorie, impulsivité...). Entre ces épisodes, les personnes retrouvent une humeur quasi normale.

La durée de ces périodes ou cycles est très variable selon les personnes.



PHASE
DEPRESSIVE :

- Humeur triste
- Trouble du sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Idées suicidaires
- Dépréciation de soi



PHASE
MANIAQUE :

- Fuite des idées
- Beaucoup d'activités
- Peu de sommeil
- Achat inconsidéré
- Colère, agressivité
- Hypersexualité
- Tapage nocturne

Exemple de contenu de livrets

Qu'est ce qu'un médicament régulateur de l'humeur?

REGULATEUR DE L'HUMEUR = NORMOTHYMIQUE = THYMOREGULATEUR

Un normothymique est un médicament qui régule l'humeur, c'est-à-dire qu'il entraîne une humeur plus stable en provoquant la réduction des phases dépressives et des phases d'excitation.

Il a aussi une action préventive sur les rechutes de la maladie. En général, il doit être poursuivi au long cours.

Il existe plusieurs familles de normothymiques. Le principal et le plus ancien de ces médicaments est à base de sels de lithium.

Quelles sont les différentes familles de normothymiques ?

- Le lithium
- Les anti-épileptiques
- Les anti-psychotiques.

Combien de temps dois-je prendre mon traitement par normothymiques ?

L'efficacité du traitement est obtenue au bout d'environ 15 jours.

Généralement, ils doivent être pris pendant une très longue période mais chaque cas est différent et doit être évalué par le médecin régulièrement



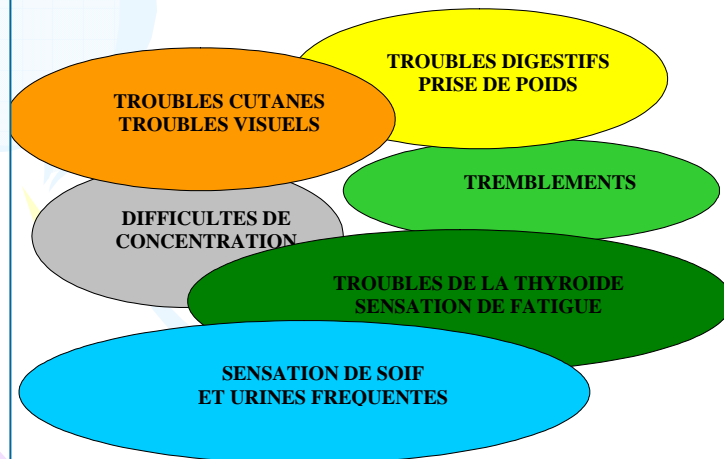
N'interrompez jamais brusquement votre traitement même si vous vous sentez mieux car il y a des risques de rechute.

Exemple de contenu de livrets

Quels sont les effets indésirables des normothymiques ?

Tous les médicaments ont des effets indésirables mais chaque personne ne développe pas tous les effets.

Effets indésirables du lithium



Quelles précautions observer ?

Automédication : INTERDIT



Ne pas prendre de médicaments autres que ceux prescrits par votre médecin, car il y a des risques d'interaction.

Drogues : INTERDIT



(cannabis, ecstasy.....) : Elles favorisent l'apparition des problèmes liés à la maladie, de plus elles s'opposent à la réussite du traitement.

Alcool : CONTRE INDIQUE



Il peut entraîner une somnolence excessive, augmenter les effets indésirables des médicaments, le mal-être et l'angoisse.

Excitants : DECONSEILLES A FORTE DOSE



(café, thé, coca)

Il favorise l'apparition des sensations d'angoisse et contre l'effet apaisant du médicament.

Exemple de contenu de livrets

Quelques conseils d'hygiène de vie.

- Se coucher et se lever à heure régulière.



- Prendre une douche le matin pour bien se réveiller.



- Marcher régulièrement et surveiller son poids.



- Hygiène alimentaire.
 - Boire de l'eau en quantité suffisante (1.5l/jour)
 - Consommer des aliments riches en fibre.

- Hygiène buccale.
 - Faire surveiller l'état des dents par un dentiste
 - Se brosser les dents après chaque repas.

Quiz

oui non

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1) Les normothymiques sont des médicaments qui agissent sur l'humeur. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Les normothymiques régulent l'humeur (humeur plus stable, disparition des phases dépressives et des phases maniaques). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Les normothymiques sont prescrits au début de façon très progressive. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Les normothymiques agissent au bout de quelques jours. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Il faut faire des dosages sanguins réguliers surtout au début du traitement pour savoir si la concentration dans le sang est suffisante. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Le lithium (TERALITHE®) est le médicament dit « chef de file » des normothymiques. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7) Les taux sanguins de lithium doivent être contrôlés régulièrement (tous les 2 à 3 mois). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) L'acide valproïque (DEPAMIDE®, DEPAKOTE®) est un autre normothymique . | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Les patients atteints de trouble bipolaire auront des normothymiques pendant longtemps. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Exemple du jeu

ATELIER DU MEDICAMENT

**Jeu des questions /
réponses**

Atelier du médicament
Pharmacie CHSM nov 2006



1

Plus un médicament est efficace contre la maladie, plus il présente d'effet secondaire ?



VRAI



FAUX



1

Plus un médicament est efficace contre la maladie, plus il présente d'effet secondaire ?



VRAI



FAUX



1

Les effets secondaires ou indésirables sont liés à la tolérance que chacun a face à son traitement. Les effets indésirables sont plus ou moins importants selon chaque personne.



2

Si quelqu'un de mon entourage me dit : « en ce moment, je te trouve irritable ; tu ne dors quasiment plus et tu n'as plus d'appétit »



C'est une

RECHUTE

ou c'est

NORMAL



2

Si quelqu'un de mon entourage me dit : « en ce moment, je te trouve irritable ; tu ne dors quasiment plus et tu n'as plus d'appétit »



RECHUTE



NORMAL



2

RECHUTE



Il faut se méfier de la
rechute et en parler à son
médecin .



Il est quelquefois nécessaire
de réajuster le traitement.

Questionnaire d'évaluation

ATELIER DU MEDICAMENT CH STE MARIE CLERMONT FD Questionnaire à l'attention des soignants et médecins.

Service dans lequel s'est déroulé l'ATELIER du MEDICAMENT :

DATES : Début de l'Atelier du Médicament :

Fin de l'Atelier du Médicament :

DATE de l'ENQUETE :

1-L'Atelier du Médicament a été déclenché rapidement après votre demande.

OUI NON JE NE SAIS PAS

2-Le contenu des séances de Atelier du Médicament est adapté aux patients.

OUI NON JE NE SAIS PAS

3-Les séances de Atelier du Médicament durent suffisamment longtemps pour les patients.

OUI NON JE NE SAIS PAS

4-L'Atelier du Médicament vous a permis de mieux comprendre les interrogations des patients sur leur traitement.

OUI NON JE NE SAIS PAS

5-L'Atelier du Médicament améliore les connaissances des patients sur leur traitement.

OUI NON JE NE SAIS PAS

6-L'Atelier du Médicament améliore l'observance des patients sur leur traitement.

OUI NON JE NE SAIS PAS

7-L'Atelier du Médicament permet aux patients de parler plus librement de leur traitement.

OUI NON JE NE SAIS PAS

8-L'Atelier du Médicament permet de dédramatiser les effets secondaires.

OUI NON JE NE SAIS PAS

9-L'Atelier du Médicament permet de mieux percevoir l'attitude du patient vis à vis du médicament.

OUI NON JE NE SAIS PAS

10-Je reprogrammerai L'Atelier du Médicament si besoin.

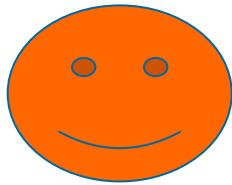
OUI NON JE NE SAIS PAS

Suggestion d'Amélioration de l'Atelier du Médicament

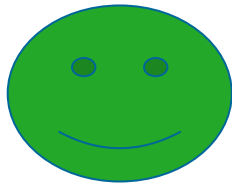
PERSONNELS SOIGNANTS AYANT PARTICIPES A L'ATELIER		
NOM PRENOM	FONCTION	Signature

Le pharmacien au sein de l'Alliance Thérapeutique a un rôle primordial à jouer.

Le lien humain est et restera irremplaçable.



Médecins



Pharmaciens



Infirmiers

